

## **Pokyny a organizace lyžařského kurzu 7.B – Harrachov 2023**

**Místo:** penzion Sunski, Harrachov ([www.sunskipenzion.cz](http://www.sunskipenzion.cz))

**Lyžařské středisko:** Ski areál Harrachov Čertova hora

**Termín:** 4. 3. – 11. 3. 2023 (sraz před školní jídelnou v 9:30, příjezd 12 - 12:30 ke školní jídelně)

**Cena:** předběžný odhad **8 200 Kč** (5 700 Kč – ubytování s plnou penzí, doprava; a max. 2 500Kč – skipas, cena skipasu záleží na úrovni lyžaře, na sněhových podmínkách a ceníku skiareálu pro zimu 2022/2023)

**Kurz je vhodný i pro úplně začátečníky.** Kromě sportování na čerstvém vzduchu půjde i o stmelování kolektivu. Žáci budou rozděleni do družstev podle svých lyžařských dovedností.

### **Náplň lyžařského kurzu:**

- výuka jízdy na sjezdových lyžích (povinné)
- výuka jízdy na běžeckých lyžích (povinné)
- výuka jízdy na snowboardu pro začátečníky (jen pro zájemce), pozn. z organizačních důvodů bohužel nemůžeme nabídnout i výcvik pro pokročilé snowboardisty

### **Důležité informace:**

- každý účastník musí mít platnou lékařskou prohlídku – odevzdávejte do 25. 2. 2023 (potvrzení má platnost 2 roky, můžete použít i platné potvrzení z jiné akce – např. letního tábora)
- potvrzení o seřízení lyží – odevzdávejte do 25. 2. 2023
- potvrzení o bezinfekčnosti – formulář děti dostanou ve škole, odevzdáte u autobusu
- kartičku zdravotní pojišťovny (stačí kopie) – odevzdáte u autobusu

### **Věci s sebou:**

- pro všechny žáky je **povinné vybavení na sjezdové lyžování** (sjezdové lyže s bezpečnostním vázáním, boty, hůlky, **lyžařská helma**, doporučujeme chrániče páteře, vybavení lze půjčit)
- vybavení na snowboard (jen pro zájemce a začátečníky, vybavení lze půjčit, nutný chránič páteře, doporučujeme chrániče zápěstí a kostrče)
- vybavení na běžky (pokud nemáte běžky vlastní, půjčení zařídí a hradí škola)
- zimní bundu a kalhoty, čepici, rukavice i náhradní, lyžařské a sluneční brýle, zimní boty
- vhodné oblečení na běžecký výcvik
- svetr nebo mikinu, spodní prádlo, dostatek ponožek, thermo prádlo, pyžamo a hygienické potřeby
- oblečení na chatu, přezůvky
- malý batůžek
- vše sbalit do batohu, cestovní tašky nebo kufru
- lyže, běžky a snowboard budou na přepravu v obalu, event. svázané

Výuka bude probíhat za každého počasí, je třeba mít věci na převlečení pro dopolední i odpolední výcvik. Myslete na mrazivé, deštivé počasí.

Na lyžařském kurzu platí **Školní řád**. Při vážném porušení Školního řádu a pravidel chování budeme informovat rodiče a vedení školy o vyloučení žáka z kurzu. Rodiče neprodleně zajistí na vlastní náklady odvoz žáka. Dále doporučujeme nebrat s sebou cennosti, za případnou škodu či ztrátu škola neručí.

**ZÁVAZNOU PŘIHLÁŠKU** prosím vyplňte online do **25. 10. 2022**.

### **ZÁLOHA: 4 200 Kč**

Zálohu uhradte nejpozději do **11. 11. 2022** přes elektronickou pokladnu nebo u ekonomky školy paní Dlouhé.

### **DOPLATEK: 4 000 Kč**

Doplatek uhradte **do 10. 2. 2023** opět přes elektronickou pokladnu nebo u paní Dlouhé. (Celá částka včetně půjčoveného bude stržena z elektronické pokladny po příjezdu a vyúčtování LVZ).

**V případě, že nebudou platby uhrazeny v daných termínech, žák bude do lyžařského kurzu zařazen jako náhradník.**

**STORNO:**

V případě, že konání LVZ nebude z epidemiologických důvodů povolen, a to dle nařízení vlády a MŠMT, bude vrácena celá platba/záloha.

V případě poklesu počtu účastníků pod 35 nebude záloha na ubytování a stravu vrácena (výjimkou bude obsazení místa náhradníkem). Škola **nesjednává** pojištění storna zájezdu (např. z důvodu nemoci apod.).

I v letošním roce je sjednaná spolupráce s půjčovnou lyží a snowboardů z Vrdů, která umožní dětem vybrat sjezdové lyže, hole, boty, helmu a snowboardový komplet přímo ve škole. Cena lyžařského kompletu včetně helmy a brýlí je 750 Kč na týden. Cena snowboardového kompletu je také 750 Kč na týden. Dále je možné zapůjčit chránič páteře za 100 Kč na týden. Vyúčtování půjčovny proběhne až po návratu z kurzu. Pokud budete chtít půjčovnu lyží a snowboardů využít, vyplňte příslušné otázky v závazné přihlášce.

Více informací k lyžařskému kurzu obdržíte zasláním zprávy přes aplikaci Bakaláři nebo na e-mailové adrese: [marketa.slavikova@6zskolin.cz](mailto:marketa.slavikova@6zskolin.cz)

Markéta Slavíková